



Säfte Karateklubb inbjuder till träning med

Bob Nash, 7:e dan

Bob Nash har lärt ut Wado karate i mer än tjugo år i olika delar av världen. Han kommer från Tokyo och är graderad till 7:e dan i JKF Wadokai.

Bob Nash är övertygad om betydelsen av att förstå Wadons kihon. Bobs träning utgår från kihon, kroppsrörelser/förflyttningar och Wadons teorier.

När:	29/2-1/3 2012
Tider:	29:e - 18.00-21.00 1:a - 18.00-21.00
För:	Vuxna från rött bälte samt barn från grönt
Plats:	Tegnérhallen, d-hallen Tegnérgatan 20, Säfte
Pris:	200 kr/dag



29 februari-1 mars 2012

Tegnérhallen, Säfte

www.safflekarateklubb.se

