

SOMMARLÄGER I ELLÖS 2016

JKF Wadokai Kyu Shin Kan, Sweden

- När:** Onsdagen den 29 juni till och med söndagen den 3 juli.
OBS! Samling vid Ellös sporthall 17.30 på onsdag, 29/6
där du blir tilldelad sovplats i Ellös skola
- Gästinstruktör:** **Kuniaki Sakagami från England. 8:e dan**
Nobuyuki Nukina från Rumänien 5:e dan
Japanese Wadokai Kumite Champion 1989&90
Japanese All Style Kumite Champion 1994&95
- Vart:** **Ellös Skola** och Ellös sporthall
- Träning:** Onsdag den 29 juni 19:00 - 20:00
Torsdagen den 30 juni 07:00 - 18:00
Fredagen den 1 juli 07:00 - 18:00
Lördagen den 2 juli 07:00 - 18:00
Söndagen den 3 juli 07:00 - 16:00
- Gradering:** Dangradering under sommarlägret
- Grupper:** Indelning i vuxengrupper och barngrupper
- Utrustning:** Karatedräkt, träningsoverall och ”löparskor”, badkläder, hygien och handduk, ombyte, sovutrustning och OBS liggunderlag, vi sover på golvet som är hårt.
- Mat:** Frukost, lunch och middag serveras på Ellös skola.
- Avgift:** 2000 kr, (1500 kr utan mat)
500 kr betalas vid anmälan till lägret på Pg 466 47 74 – 9 Stenungsunds Karateklubb senast 12 juni 2014 resten vid ankomsten till lägret
Anmälningsavgiften återbetalas ej.
- Sova:** Gör vi i **Ellös Skola** tag med en sovsäck och något att ligga på.
- Aktiviteter:** Ellös ligger vid havet, det är nära till bad och annan rekreation i naturen.
Speciella barnaktiviteter anordnas.
- Anmälan:** Anmälan oss tillhanda **senast den 12 juni**
Stenungsunds Karateklubb
c/o Thomas Leinfors
Helgonagatan 14
44241 Kungälv
- Eller E-posta till summercamp@wadokaisweden.se
- Kontakt:** Thomas Leinfors +46706-780 786